

K

Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Groeien
Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!
Bouwen aan de toekomst!

Kernpunten Visie jeugdopleiding 2018-2019



Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Goeden roelen
Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Krachten bundelen binnen **Sporting Hasselt**

trainer

coördinator

jeugdcel

fysiektrainer

afgevaardigde



Sporting-talent
opleiden

sponsors

bestuur

.... en anderen

tot één sterk touw = **visie** = **Sporting-talent** opleiden



Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Goeden
Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Opleiden = opvoeden !

beter **samen** dan alleen
eerlijkheid **plezier** één doel
continuu verbeteren
R **A** **P**
luisteren **inzet**
Teamplayer
geen racisme
kansen geven
ambitie leadership kwaliteit
leren uit fouten
streven naar **perfectie**
creatief zijn **Progressie**
feedback geven
respect voor iedereen
positief aanmoedigen
FAIRPLAY
durven dromen

Actiepunten in de onderbouw!

1. Funbeleving - plezier ervaren
2. Instelling van ‘Winnen mag maar ... moet niet ! ‘
Motiverende aanpak (enthousiasmeren)
3. Van ‘Al spelend omgaan met bal ‘ overgaan naar
‘ WILLEN... baas worden over de bal’
4. Tweevoetigheid betrachten
5. Wedstrijdvormen : Lef : acties maken 1 op 1





Actiepunten in de middenbouw!

1. Funbeleving ervaren (individueel-in groep)
2. Instelling van ‘Winnen mag maar ... moet niet !’
Dé **PP**-aanpak : **P**ositief-**P**rogressief
3. ‘Baas worden over de bal’ via Skills en drills – georiënteerde aannames
4. Positiespelen : 3de man – diepte – druk op de bal !
5. Wedstrijdvormen : progressief combinatiespel (+actie) én diagonale passing – na kaats/diepte



Actiepunten in de postformatie !

1. Zelfontwikkeling ‘ goesting=passie ‘ : Progressie : de volgende stap...
2. Life-style – mindset ‘ Willen **beter** worden’ –
Emotionele stabiliteit (omgaan met teleurstellingen-DETAILCOACHING)
Meer mature(volwassen) aanpak : inspirerend !
3. ‘Baas **zijn** over de bal’ via **Skills en drills** :
Handelingsnelheid verhogen – voorwaartse aannames
4. Goed positieospel : ruimtes herkennen (tussen de linies –weakzone)
5. Wedstrijdvormen : taak- en positiebewustheid - hoog baltempo -
in blok (gegroepeerd) voetballen en druk zetten



Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Intezet

Nederigheid

Groeien



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

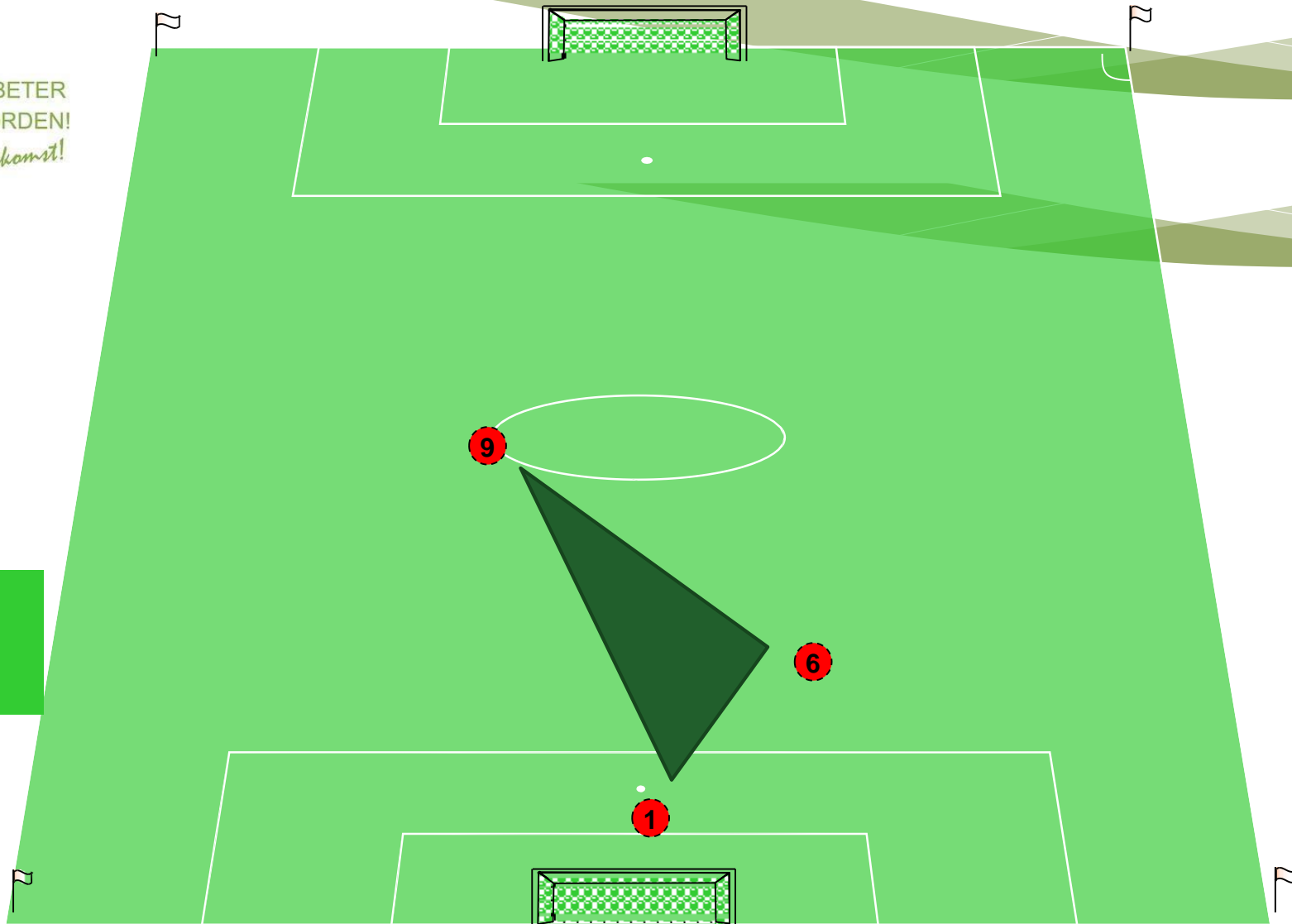
Bouwen aan de toekomst!

Hasselt

2/2

3/3

Niet langs
elkaar



Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Intezet

Nederigheid

Goeroelen

Hasselt



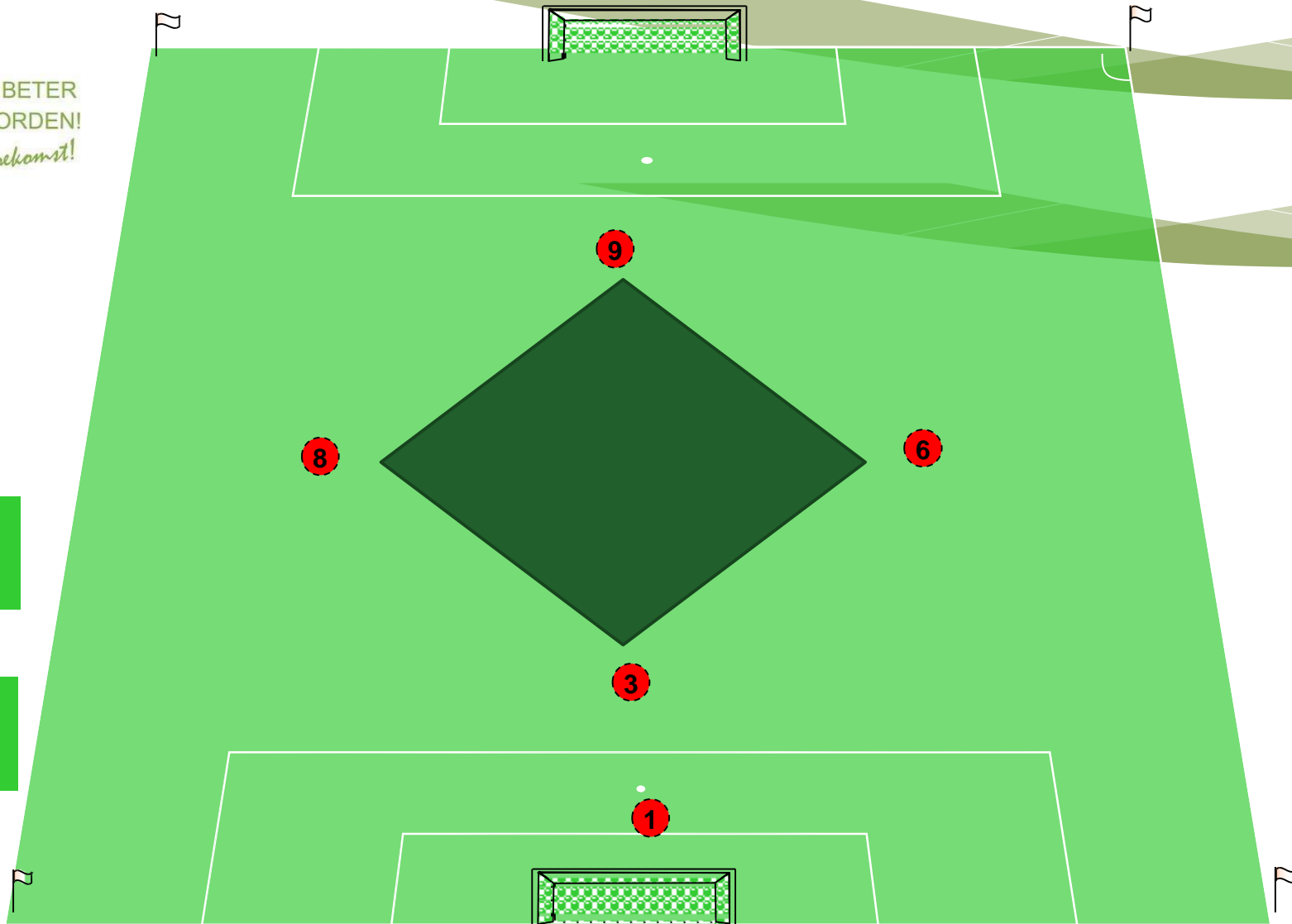
ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

5/5

1 – 2 – 1

Ruitvorm



Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Goeden roelen
Hasselt



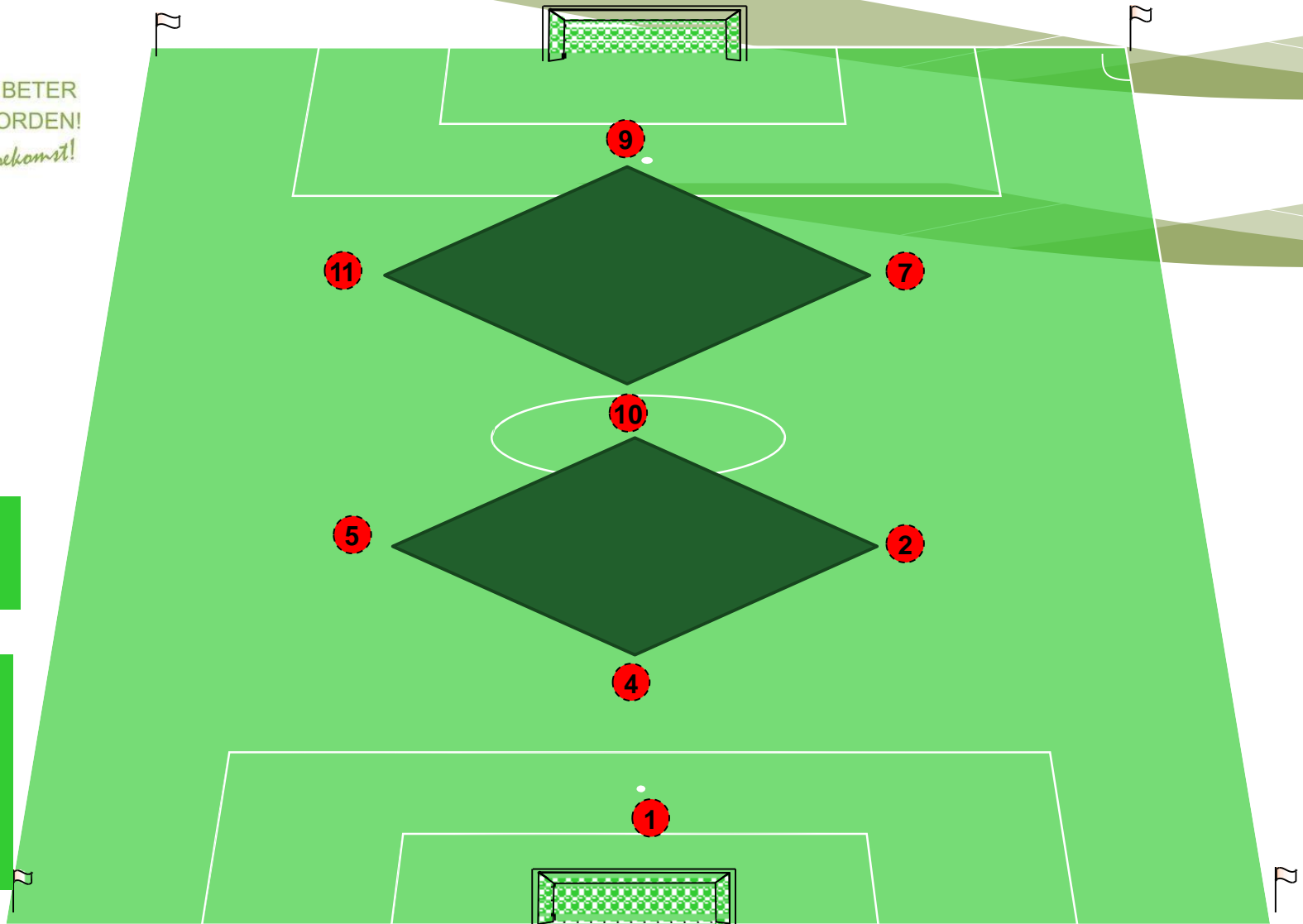
ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

8/8

4-3-3

Dubbele
ruitvorm



Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Goed roeien
Hasselt

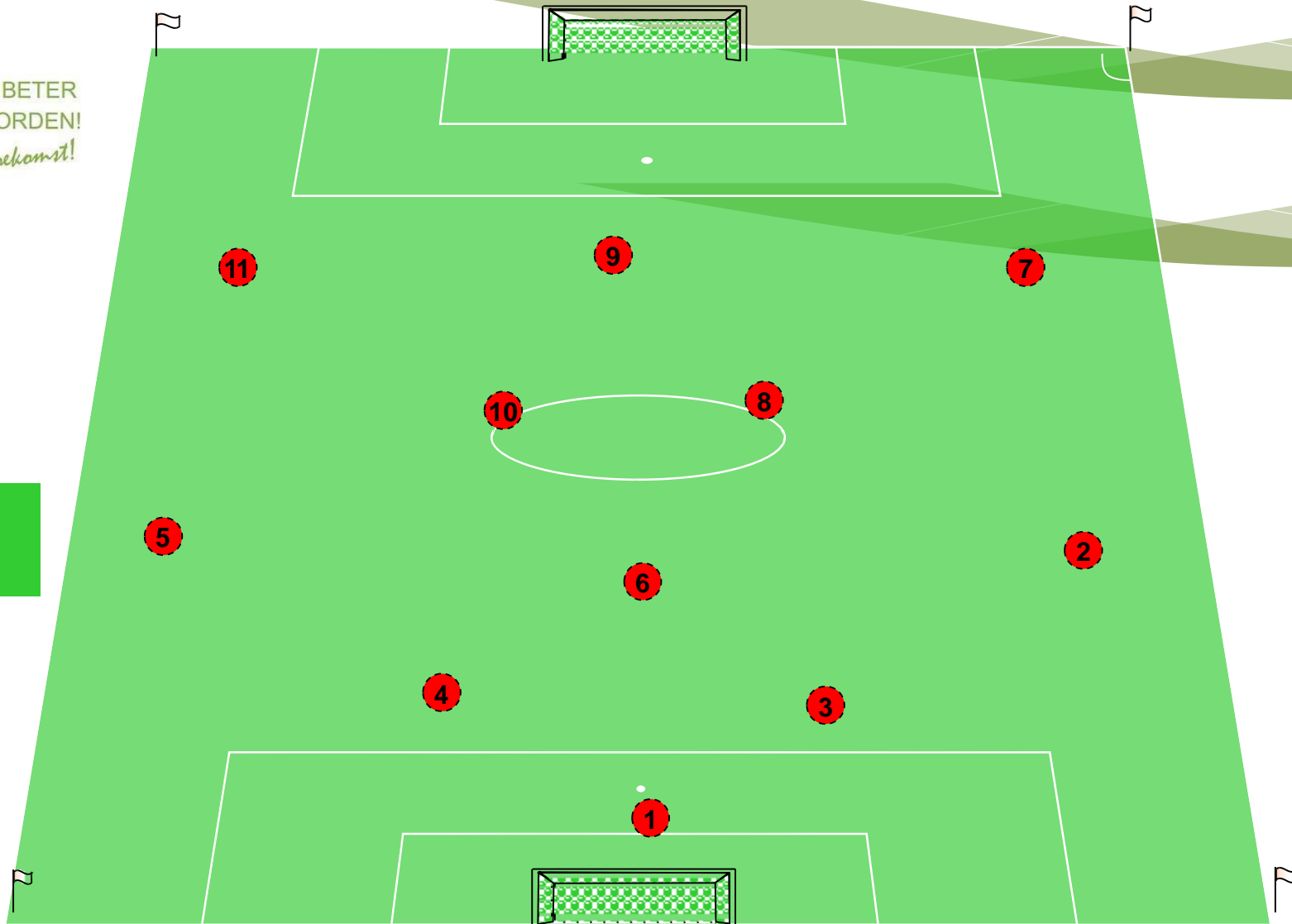


ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

11/11

4-3-3



Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Goeden roelen
Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Uitgangspunten

Hoe opleiden?

- **Opleiding** loopt **parallel** met het **sociaal aspect**!
- **Individuele ontwikkeling staat centraal**, een ploeg is een middel en de (ontwikkeling van) **speler is het doel** om **samen beter te worden**
- **Opleiding en plezier(fun)** lopen altijd hand in hand





Uitgangspunten

Hoe voetballen ?

- **Mét de bal**

attractief voetbal nastreven met **technisch** vaardige spelers die een **positieve houding** uitstralen om via **combinatievoetbal** zoveel mogelijk trachten te **scoren**

- **En zonder bal**

de wil opbrengen om **tezamen** in **team**verband direct **druk zetten** om zo **snel** mogelijk weer **de bal** te **veroveren** om **dominant** te kunnen voetballen
Het resultaat is niet belangrijk, wel **de manier waarop** we voetballen !

“ Wat hebben ze gedaan ? “ versus “ **Hoe hebben ze gespeeld ?** “



Uitgangspunten

Welke accenten?

Aandacht voor :

- **POP** (**P**ersoonlijk **O**ntwikkelings**P**lan): technisch-tactisch aanpak
- **FOP** (**F**ysiek **O**ntwikkelings**P**lan): fysieke aanpak : conditie, coördinatie, snelheid,...
- **MOP** (**M**entaal **O**ntwikkelings**P**lan): omgaan met winnen/verlies/weerstand/progressie
- **Naleven** van de **streefwaarden en normen** van Sporting Hasselt, onze **voorbeeldfunctie** als vereniging, als club, als individu.





Eerste trainersvergadering seizoen 2018-2019

Deel 1 :

Doel van vergaderen

Kick-off : in een notedop

Voetbalvisie in tekst en PP :

Het spel mét de bal

Het spel tégen de bal

Het spel na de chaos

Het matchplan

Sporting voetbalvisie in 8'

Deel 2 :

Dé training : Hoe is de trainingopbouw ?

Deel 3 : Apart bij de visiebewakers : OB – MB – BB : Afspraken - Uniformiteit



Koninklijke

S portiviteit

P assie

O penheid

R espect

T eamwork

I nzet

N ederigheid

G roeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Spelfilosofie - Offensief

***Wij hebben de bal.**

***= spel mét de bal**

Koninklijke

S portiviteit

P assie

O penheid

R espect

T eamwork

I nzet

N ederigheid

G roeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

In balbezit: kerntaken

1. *1^e blik naar voor*
2. *voorwaartse passing*
3. *Dieptespel zoeken*
4. *Na een kaats diepte zoeken*
5. *Diagonaal en verticaal passen en lopen
(in en out passing)*
6. *Snelheid van handelen*
7. *Georiënteerde aannames*
8. *Snel combineren*
9. *Dieptespel naar de 'weak zones '*
10. *Goed positieospel houden*
11. *De centrale as gebruiken*

Koninklijke

S portiviteit

P assie

O penheid

R espect

T eamwork

I nzet

N ederigheid

G roeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

In balbezit : kerntaken

12. Oog voor de 3^o man
13. Kort -kort-lang passing
14. Alert zijn voor 2^e bal
15. Snel omschakelen
16. Omschakeling met weinig balcontacten
17. Controle over balbezit
18. Meerderheid rond de bal creëren
19. Voorwaartse passing
20. Doelpoging zoeken

Koninklijke

S portiviteit

P assie

O penheid

R espect

T eamwork

I nzet

N ederigheid

G roeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

* Spelfilosofie - Defensief

* Tegenstrever heeft de bal

* = spel tegen de bal

Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Intezet

Nederigheid

Groeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

In balverlies : kerntaken

1. **Agressief druk zetten op de bal**
2. **Druk aanhouden : niet laten uitschakelen**
3. **1ste drukzetter voor de man blijven**
4. **In pijlvorm druk zetten**
5. **Links en rechts bijsluiten**
6. **Doordekken**
7. **Spelen op interceptie**
8. **100 % druk**
9. **Hoog druk zetten**
10. **Gezamenlijke voorwaartse pressing**
11. **Door iedereen**
12. **Negatieve druk**
13. **Linies sluiten aan**
14. **Ruimtes dichtlopen**
15. **Offensive marking in balbezit**
16. **Fanatiek terug naar posities**

Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Intezet

Nederigheid

Groeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

* Spelfilosofie - omschakelen

* Het spel na de choas (BB naar BV)

Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Intezet

Nederigheid

Groeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

* Taak 1 :

* Speler die bal verliest, eerst zelf jagen en druk zetten

* Taak 2:

* De rest zo snel mogelijk terug in positie

* Taak 3 :

* Ruimtes dichtlopen, door iedereen, taakovername

Koninklijke
Sportiviteit
Passie
Openheid
Respect
Teamwork
Inzet
Nederigheid
Groeien
Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Het matchplan

Hoe pakken we de tegenstrever aan ?



De basisaanpak omvat :

1. Het spel met de bal
2. Het spel tegen de bal
3. Omschakeling
4. Standaardsituaties
5. Attitude, motivatie en mentaliteit



Waarden en normen !

HET GAAT ER NIET OM

*OF JE **DE BESTE** BENT*

HET GAAT ER OM OF JE

BETER BENT DAN **GISTEREN.**





Waarden en normen !

HET GAAT ER NIET OM

*OF **WE DE BESTE ZIJN***

HET GAAT ER OM OF **WE**

BETER ZIJN DAN **GISTEREN.**





**KONINKLIJKE
SPORTING
HASSELT**

Bouwen aan de toekomst!

"Elke dag beter willen worden"



Waarden en normen !



Koninklijke

Sportiviteit

Passie

Openheid

Respect

Teamwork

Integriteit

Nederigheid

Groeien

Hasselt



ELKE DAG BETER
WILLEN WORDEN!

Bouwen aan de toekomst!

Succes !